

# 整体師のためのピラティス講座



■講師：花岡正敏（ボディデザイナー、姿勢のスペシャリスト）  
理学療法士 / 柔道整復師 ・（公財）日本体育協会公認アスレティックトレーナー ・（公財）日本障害者スポーツ協会認定トレーナー ・ DKボディ/ネバダ州立大学公認ピラティス 日本代表マスタートレーナー ・ POLESTAR PILATES 認定インストラクター（Rehabilitation） ・ PHI PILATES 認定インストラクター（mat I, II） ・ 全米ヨガアライアンスヨガインストラクター

## ＜テーマ＞

人間の本来持っている機能的な身体へ修復し正しい姿勢を記録させるための施術とピラティス

### ＜座学＞

- ・ピラティスとは
- ・ピラティスを理解するための機能解剖学
- ・姿勢学

### ＜実技＞

- ・姿勢評価実技
- ・ピラティス実技

今後のサロンは、パーソナルな分析&カウンセリングが必要となります。ピラティスは運動療法の1つでボディメイキングの現場でたくさん使われている技術です。顎のライン・首肩のライン・ウェストのくびれ・二の腕のたるみ・美脚 etcを実現します。

### ■ワークショップで習得できる知識■

- ・クライアントの姿勢評価をすることができる。  
骨盤のゆがみから体形や姿勢が変化し、様々な支障（筋肉痛、関節痛）が生じる事例も多く見られます。  
現状抱えているクライアントの身体の歪みや癖などを評価することができます。
- ・クライアントごとに適した運動指導ができる。  
客観的に姿勢を評価することで得られるデータで、お客様の体に適したトレーニングの誘導を行なえます。



## ナショナル整体学院：横浜校

〒220-0011 横浜市西区高島2-14-12 ヨコハマジャスト2号館 4階

横浜校・フリーダイヤル：0120-467-410

<http://www.n-seitaiakuin.com/>

第1回1/20(月)・第2回2/23(日)・第3回3/21(金)

時間 10:00～16:00 5H（1時間休憩）  
講義内容 解剖学、ピラティスエクササイズ  
受講費 15,000円（在校生8,000円）  
持参物 筆記用具、動きやすい服装  
場所 ナショナル整体学院：横浜校

### 【お申込みフォーム】

○お名前 \_\_\_\_\_  
○ご住所 \_\_\_\_\_  
○ご連絡先 \_\_\_\_\_  
○メールアドレス \_\_\_\_\_